

Centro: Saude

Curso: Medicina

Título: IDENTIFICAÇÃO DA SINTOMATOLOGIA MUSCULOESQUELÉTICA EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA UNESA.

Autores: Reis, R.D.D. Menezes, I.R.R. Batavia, T. Silva, V.

Email: luisbarbosa@globo.com

IES: UNESA

Palavra Chave: sintomas musculoesqueléticos estudantes de medicina saúde ocupacional dor

Resumo:

O curso de medicina apresenta fatores que alteram a qualidade de vida de seus estudantes e alguns dos quais podem ser geradores ou agravantes de morbidade. O eixo curricular deste curso pode ser dividido em quatro grandes grupos de disciplinas e que impõe mudanças nos hábitos e cenários de estudo, que aparecem em sequencia na vida acadêmica: ciclo básico, clínico, especialidades médicas e internato. A OMS estima que 30% da população mundial possui dor crônica, o principal sintoma musculoesquelético. Os sintomas musculoesqueléticos podem acarretar limitações e restrições físicas, as atividades diárias, a função laborativa, a auto-estima e comprometer o psiquismo daqueles que estão acometidos por eles. Os seus determinantes são múltiplos destacando-se os fatores individuais, ergonômicos e psicossociais. **Objetivo:** A partir das considerações iniciais, foi delineado o objetivo de estabelecer a prevalência de sintomas musculoesqueléticos em estudantes de medicina da UNESA e a sua localização mais frequente, comparando os padrões encontrados compreendendo o intervalo do primeiro ao nono período do curso. **Metodologia:** O presente projeto é um estudo transversal sobre a presença de sintomas musculoesqueléticos em acadêmicos de medicina da UNESA. Os dados serão obtidos através do preenchimento de um questionário, com perguntas fechadas e um modelo esquemático de localização do sintoma, por alunos do primeiro ao nono semestre do curso de medicina do campus Centro V da UNESA, no segundo semestre de 2012, no período compreendido entre as duas provas semestrais, após aceitação da participação através do preenchimento de termo de consentimento livre e esclarecido previamente aprovado pelo comitê de ética da universidade. Antes do preenchimento do questionário haverá orientação verbal pelos pesquisadores sobre os objetivos e a forma de preenchimento do questionário, sendo estes treinados e com formação acadêmica em medicina, participantes do programa de iniciação científica da disciplina de saúde ocupacional. Os dados serão analisados através do software Excel® de onde serão extraídos gráficos para análise comparativa dos dados entre os períodos. Os resultados obtidos servirão de base para a discussão de suas variáveis e serão o fundamento para elaboração de texto científico. **Resultados / Produtos que deseja-se alcançar:** Com o presente projeto visa-se estabelecer a ocorrência de sintomas musculoesqueléticos em estudantes de medicina da UNESA e a partir de sua identificação estabelecer se existe um padrão de maior prevalência em algum período, gênero ou outra variável, podendo a partir disto, propor ao meio acadêmico sugestões que possam minimizar a sua ocorrência e inferir sobre possíveis relações de causalidade entre os diversos padrões encontrados. Através da elaboração do texto científico após discussão dos resultados, torna-se possível a apresentação do presente projeto em congressos e seminários acadêmicos da área de educação médica, semiologia ou saúde ocupacional tendo em vista a escassez de trabalhos similares na literatura científica. Busca-se assim, incentivar o meio científico a realizar projetos similares em outras instituições de ensino médico para tornar a análise abrangente a nível nacional.

